

## Grŵp Bwyd a Maeth, Ysgol Nefyn

Dyddiad - \_\_\_\_\_

Aelodau presennol –

Mrs Glenys Williams (Pennaeth)

Alison Thompson (athrawes)

Anti Eirian (cogyddes)

Mrs Wilma Jones(Llywodraethwr)

Karen Pritchard (Rhiant)

Bl. Derbyn , Bl.1 \_\_\_\_\_

Bl. 2 a 3 \_\_\_\_\_

Bl. 3 a 4 \_\_\_\_\_

Bl, 5 \_\_\_\_\_

Bl. 6 \_\_\_\_\_

### Agenda

1. Edrych yn ôl dros agenda y cyfarfod diwethaf
  - Yr angen i drosglwyddo neges 'bwyta'n iach' trwy gynnal cystadleuaeth ysgrifennu slogan a chreu poster
  - Bocs sylwadau yn y neuadd i blant cael lleisio'u barn
  - Gosod lluniau a modelau o ffrwythau yn y neuadd
2. A oes angen dod a'r 'Bwrdd Arbennig' yn ôl? h.y gwobrwyo plant sy'n ymddwyn yn dda amser cinio.  
Oes gan y grŵp neu gweddill yr ysgol enw newydd am y system?
3. A oes aelod o'r grwp eisiau codi unrhyw bwynt arall am:
  - bwydlen yr ysgol
  - trefn amser cinio
  - amser snac

4. A fuasai disgyblion Bl. 5 a 6 â diddordeb mewn `clwb ar ôl ysgol' yn ymwenedd â choginio?  
Oes gan y grŵp awgrymiadau ar gyfer rhywbeth tebyg i'r dosbarthiadau eraill?
5. A fuasai aelodau'r grwp yn hoffi gweld mwy o weithgareddau coginio yn y dosbarthiadau trwy'r flwyddyn yn ogystal â gweithgareddau Dylunio a Thechnoleg sy'n bodoli'n barod?
6. Ydy disgyblion Ysgol Nefyn yn cofio yfed digon o ddŵr amser cinio ac yn y dosbarthiadau? Oes angen atgoffa pawb?  
- Cynnal cystadleuaeth dosbarth/ ysgol i greu e.e poster neu llun cymeriad cartwn i roi i fyny ym mhob dosbarth i atgoffa pawb i yfed dŵr.
7. Ydy'r grwp yn cytuno dylai Grwp Bwyd a Maeth gael tudalen ar wefan Ysgol Nefyn? A fuasai aelodau'r grwp yn fodlon cyfrannu at ysgrifennu/ mewnfudo lluniau ar gyfer y dudalen?
8. Egluro fod angen i aelodau'r grwp gyfleu negeseuon y cyfarfod i :
  - Disgyblion y dosbarth
  - Athrawon a chymorthyddion
  - Staff y gegin
  - Llywodraethwyr
  - Rhieni?? Llythyr gyda phwyntiau bwled?

### **Pawb i gymryd taflen**

9. Unrhyw sylwadau ar gyfer y cyfarfod nesaf?

---

---

---

---

---

Penodi dyddiad ar gyfer y cyfarfod nesaf \_\_\_\_\_

- 10 Cloi'r cyfarfod a diolch i bawb

## **Grŵp Bwyd a Maeth**

Dosbarth neu adran o fewn yr Ysgol - \_\_\_\_\_

1. A oes angen 'Bwrdd Arbennig' ar ddiwedd yr wythnos i wobrwyo plant sydd wedi ymddwyn yn dda?

Oes

Nac oes

A oes gan rhywun awgrymiad ar gyfer enw newydd yn lle 'Bwrdd Arbennig'?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. A oes awgrymiadau/pwyntiau ynglŷn â bwydlen cinio, trefn amser cinio neu amser snac?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- 3. Bl.5 a Bl.6 yn unig – A oes ganddoch diddordeb mewn mynychu Clwb Coginio ar ôl ysgol ?**

**Oes (rhif sydd â diddordeb) \_\_\_\_\_**

4. A hoffech weld mwy o weithgareddau coginio/ hybu bwyta'n iach yn y dosbarth yn ychwanechol i'r hyn sy'n cael ei wneud yn y gwersi Dylunio a Thechnoleg a Gwyddoniaeth?

Ie

Na

5. A oes diddordeb mewn cystadleuaeth dosbarth/ysgol i greu poster neu lun o gymeriad sy'n hybu pawb i gofio yfed digon o ddŵr?

Oes

Nac oes

6. A fuasech yn hoffi gweld tudalen ar wefan yr ysgol am waith Grŵp Bwyd a Maeth Ysgol Nefyn?

---

7. Atgoffa pawb bod bocs syniadau 'Bwyd a Maeth' yn y neuadd, ar gyfer unrhyw bwyntiau ynglŷn â 'Bwyd' o fewn Ysgol Nefyn. Hefyd bod aelodau'r Grŵp ar gael i wrando ar unrhyw bwynt sydd gan rhywun i godi am 'Bwyd' o fewn yr Ysgol.

Diolch am eich cydweithrediad

Aelod(au) o'r Grŵp sydd wedi cyfleu'r negeseuon uchod i'r adrannau addas

---