

## YSGOL GYNRADD NEFYN

Annwyl Rieni,

Dyma drefniadau ein hymweliad i Rhyd Ddu. /*These are the arrangements for our visit to Rhyd Ddu*

**Ni fydd y plant yn cerdded i ben yr Wyddfa. / *The children will not be walking up Snowdon***

Edrychwn ymlaen i gael treulio dau ddiwrnod o Waith Awyr Agored fel rhan o`n Cwricwlwm Addysgu eleni. / *We look forward to working Outside the Classroom as part of our Curriculum.*

### **Rhaglen / Programme**

#### **Diwrnod 1 / Day 1**

9.00 – 9.30

Cyrraedd / *Arrive*

Croeso / paned – cyflwyniad /*Welcome/refreshment -introduction*

10.00

Rheolau diogelwch / *Safety Rules*

Ystafelloedd a dad – bacio / *Rooms and unpack*

Ymarfer tân / *Fire Drill*

10.30

Plant i wneud pecynnau bwyd, diod erbyn cinio / *Children to prepare their lunch and walking equipment*

Offer cerdded / sachau cefn / esgidiau cerdded ac ati

11.15

Gemau hwyl datrus problemau, unai allan ar dir yr ysgol neu ar daith fer neu i mewn os bydd y tywydd yn anffafriol

*Problem solving games*

12.15

Picnic / cinio ac egwyl / *Picnic / lunch and break*

1.00– 4.00 Taith fer yn ardal Rhyd Ddu e.e drwy`r goedwig ac o amgylch Llyn

Dywarchen neu at chwarel Glanrafon / efallai gwaith map os y dymunir

*A short walk around Rhyd Ddu e.g. through the forest and around Llyn*

*Dywarchen or to Glanrafon Quarry / map reading*

4.00 – 5.00

Egwyl / amser rhydd / *Break / free time*

diod / paned, teisen / golchi, sychu a chlirio llestri

5.00 – 6.00

Darparu swper / *Prepare supper*

Plant i ddarparu byrddau bwyd ar gyfer swper am tua 6.00

7.00 – 8.00

Golchi, sychu, cadw llestri a twtio'r gegin.

Darparu pecyn bwyd a sachau cefn erbyn fory.

*Tidy up after supper and prepare packed lunch for following day*

## **Diwrnod 2 / Day 2**

**Taith antur - unai i gopa mynydd neu taith isel – dibynnu ar tywydd ac ati.**

*Adventure walk –depending on weather*

7.00 – 7.45

Codi a darparu brecwast /*Prepare breakfast*

8.00

Brecwast, clirio, golchi llestri / *Breakfast and tidying up*

8.50

Cychwyn ar y daith antur (efallai bydd angen dal bws Sherpa)

*Start on adventure*

Yn gywir